

# GPMF

Groupes Préparer Morat-Fribourg



## MORAT-FRIBOURG

## TU VEUX PARTICIPER ?

Rejoins-nous tous les mercredis dès le  
20 mai 2026 à 18h15 à l'entrée du Bois  
de Moncor pour 20 semaines de  
préparation.

ET TU POURRAS ETRE AU  
DEPART DE LA COURSE LE  
4 OCTOBRE 2026



RAIFFEISEN



- 7 groupes de coureurs selon niveau
- 1 groupe de coureurs débutants
- 2 groupes Nordic Walking
- 1 programme adapté
- 1 staff de moniteurs motivés
- Conférence
- Ouvert à tous
- Sans inscription
- GRATUIT

GROUPES PREPARER  
MORAT-FRIBOURG  
Infos et conditions  
générales :

[WWW.GPMF.CH](http://WWW.GPMF.CH)



facebook



Suivez-nous sur club STRAVA : GPMF

L'ass. GPMF décline toute  
responsabilité en cas  
d'accidents

Parking : Gracieusement mis à disposition, de 18 à 20 heures, par OTIS SA,  
Rte. de Moncor 12 et les places en gravier sans réservation de Parker Meggitt  
SA, Rte de Moncor 4, 1752 Villars-sur-Glâne. Suivez indications GPMF